



Vegan kochen mit Kokos – Das große Dr. Goerg Premium Kochbuch

Das Muss für alle Kokos-Gourmets!

Inhalt Version 1:

Einfache Rezepte, Experten-Tipps & Warenkunde – Ein Kochbuch ganz im Zeichen der Kokosnuss. Mit 66 veganen Rezepten – nicht nur für Veganer – sondern für alle, die großen Wert auf hochwertige Lebensmittel und abwechslungsreiche, gesunde Ernährung legen – und denen der achtsamen Umgang mit Körper und Gesundheit sowie Natur und Mitmenschen am Herzen liegt. Die Rezepte selbst sind so vielseitig, wie die Produkte aus der Kokosnuss. Wer mehr über diesen tropischen Schatz erfahren möchte, der hält genau das richtige Buch in der Hand. Expertentipps und interessante Fakten, die bis tief hinein in den Dschungel reichen warten ebenso auf Sie, wie die ganze Vielfalt der erntefrischen Dr. Goerg Premium Bio-Kokosnussprodukte.

Vegan kochen mit Kokos – das ist Kokosnuss für jeden Tag – einfach und köstlich, ein bisschen exotisch und auf jeden Fall ein kulinarischer wie auch optischer Hochgenuss!

Inhalt Version 2:

Einfache Rezepte – 66 köstlich-vegane Kokosrezepte, die nicht nur Veganern schmecken, sondern allen, die großen Wert auf hochwertige Lebensmittel und gesunde Ernährung legen. Herzhaft-cremige Mahlzeiten, Knackiges für zwischendurch, coole Drinks oder süßes Gebäck – Rezepte, die Abwechslung in den Ernährungsalltag bringen. Ein kulinarischer wie auch optischer Hochgenuss!

Experten-Tipps – Vom Ernährungsberater, über den Extremsportler bis hin zum Küchenchef. Vom Arzt bis zum Online-Shop-Gründer. Entdecken Sie, warum die Experten Dr. Goerg empfehlen, welches ihre Lieblingsprodukte sind und welche Kokosrezepte ihnen am besten schmecken. Sie geben Tipps und verraten, wie man dem Lieblingsgericht noch ein i-Tüpfelchen aufsetzt.

Warenkunde – Die Kokosnuss ist so vielfältig: Kokosöl und -mus, Kokosmilch und -blütenzucker... Erfahren Sie mehr über die Eigenschaften, die Herkunft, den nachhaltigen Anbau, die schonende Verarbeitung und Fair Trade, die gerade die erntefrischen Premium Bio-Kokosnussprodukte von Dr. Goerg so besonders machen.



Inhalt Version 2 - gekürzt:

Einfache Rezepte – 66 Kokosrezepte, die nicht nur Veganern schmecken! Herzhafte Mahlzeiten, Süßes für zwischendurch und coole Drinks. Ein kulinarischer wie auch optischer Hochgenuss!

Experten-Tipps – Vom Ernährungsberater bis zum Küchenchef: Die Lieblingsrezepte und -produkte der Experten. Sie geben Tipps, wie Sie ihrem Gericht das gewisse i-Tüpfelchen aufsetzen können.

Warenkunde – Erfahren Sie mehr über Herkunft, Verarbeitung und Fairen Handel der erntefrischen Premium Bio-Kokosnussprodukte von Dr. Goerg und blicken Sie hinein in den Urwald.

Informationen zum Buch:

Titel:

Vegan kochen mit Kokos –
Das große Dr. Goerg Premium Kochbuch

ISBN 978-3-00-051818-8

184 Seiten

Format: 20 x 25,7 cm

Preis: 19.95 €

Erhältlich im Web unter drgoerg.com
und im guten **Bio-Fachhandel / Reformhaus**

Copyright: Dr. Goerg GmbH · Montabaur / Germany
www.drgoerg.com

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Buch oder Teile dieses Buches dürfen ohne die schriftliche Genehmigung durch die Dr. Goerg GmbH nicht vervielfältigt, in Datenbanken gespeichert oder in irgendeiner Form übertragen werden.

Kontakt:

Dr. Goerg GmbH

Geschwister-Scholl-Straße 25 | 56410 Montabaur | Deutschland

Telefon: +49 (0) 2602 93 46 90 | E-Mail: kommunikation@drgoerg.com

