

# Kokoswasser im Vergleich: Acht Produkte und ihre geschmacklichen Unterschiede



**Christina Hengge testet seit zehn Jahren für das Vitaljournal neue Bio-Erzeugnisse.**

Natürlich habe ich sofort zugestimmt, nachdem ich gefragt wurde, ob nicht Interesse an einem Kokoswassertest besteht. Dieses Getränk ist anscheinend derzeit in Mode und es gibt eine Vielzahl an Anbietern. Da ich mich alleine nicht in der Lage gesehen habe, so viele verschiedene Sorten miteinander zu vergleichen und zu bewerten, habe ich dazu kurzerhand einige Freunde eingeladen.

Letztlich waren es vier Tester zuzüglich mir als Gastgeber. Alle hatten schon mal im Urlaub Kokoswasser direkt aus der Kokosnuss getrunken. Zwei der Tester kennen und trinken in den Sommertagen hin und wieder gekühltes Kokoswasser aus der Packung.

Jeder war vorab etwas skeptisch, ob man bei immerhin acht verschiedenen Sorten tatsächlich Unterschiede herauschmeckt. Schließlich versprechen alle Hersteller das selbe: „100% aus der Kokosnuss“. Wie groß kann da der Unterschied schon sein! Doch so viel sei vorweggenommen: Ja, es gibt Unterschiede. Der Geschmack hängt zum Beispiel davon ab, aus welcher Region die Kokosnuss stammt und in welchem Reifegrad sie geerntet wurde.

Natürlich bedarf so ein Testabend diverser Vorbereitungen. Ich stellte mir die Frage, wie man den Test am sinnvollsten angehen sollte und möglichst viel verwertbare Rückmeldungen der Testrunde erlangen kann. Dass alle Teilnehmer ihre Meinung offen darlegen ist selbstverständlich. Schließlich ist man unter sich und keiner hat Anlass, seine ehrliche Meinung zu verschönern. Die Herausforderung besteht anschließend darin, alle unterschiedlichen Meinungen auf einen Nenner zu bringen, um ein Fazit formulieren zu können.

Ich habe mir daher einen Fragebogen überlegt, auf denen die Teilnehmer für die Kategorien „Farbe“, „Konsistenz“, „Geruch“ und „Geschmack“ jeweils Punkte von 0-7 vergeben konnten. Da nicht jede Kategorie für jeden von gleicher Bedeu-



tung ist, hat der Tester mit der Vergabe der Ziffern 1, 2 und 3 definiert, wie wichtig für ihn das besagte Merkmal ist. 1 sagt aus, dass es dem Tester nicht wichtig ist, 3 hingegen besagt, dass es ihm überaus wichtig ist.

Bei dem Kokoswasser-Vergleich handelte es sich um eine Blindverkostung. Die Tester kannten weder den Preis noch die Packung. Das Produkt wurde erst im Anschluss präsentiert. Überraschenderweise hat sich nach Bekanntgabe des Preises die Platzierung der ersten beiden Plätze nicht geändert.

Wie man auf dem obigen Bild erkennen kann, erhielt jedes Produkt eine Kennung („A“ bis „H“) zur Anonymisierung. Damit die Trinktemperatur identisch ist, wurden die Getränke 24 Stunden vorher in den Kühlschrank gestellt und erst jeweils direkt zum Zeitpunkt der Verkostung rausgeholt.

An dieser Stelle jedes Kokoswasser detailliert zu beschreiben, würde den Rahmen sprengen. Daher sehen Sie im blauen Kasten eine tabellarische Darstellung mit Bemerkungen der Tester.

Was mich wirklich sehr überrascht, ist der große Unterschied zwischen den Platzierungen der Produkte A (Indi Coco in der Glasflasche) und B (Indi Coco im Tetra-Pak). Ich habe beide Varianten mit Absicht direkt nacheinander serviert, um den direkten Vergleich zu bekommen. Es sei nochmal erwähnt: Die Tester haben die Verpackung nicht gesehen. Während das Kokoswasser aus dem Tetra-Pak auf Platz 2 kommt, landet dasselbe Kokoswasser, nur aus der Glasflasche stammend, auf Platz 5! Ich kann mir das dadurch erklären, dass durch die lichtundurchlässige Verpackung Aromen länger erhalten bleiben.

Nun zur Platzierung unter Berücksichtigung des Preises. Jeder Tester hatte vorab auf seinem Fragebogen angegeben, wie wichtig ihm der Preis ist. Um einen Preisvergleich durchzuführen, wurde der Preis auf die Menge pro 100 ml gerechnet. Der Preis selbst wurde der jeweiligen Hersteller-Homepage entnom-

men. (Ausnahme Voelkel-Kokoswasser: Dessen Preis konnte auf der Website miraherba.de gefunden werden.) Das günstigste Produkt (Platz 1) erhält dabei 8 Punkte, das teuerste Produkt (Platz 8) erhält dabei 1 Punkt. Diese Platzierung wurde anschließend mit der Priorisierung des Testers multipliziert.

Ergebnis war, dass die – zuvor geschmacklich bestbewerteten – Kokoswasser von Dr. Goerg und von Indi Coco (im Tetra-Pak) außerdem das beste Preis-/Leistungsverhältnis aufweisen. Die beiden Produkte haben die Tester sowohl im Geschmack als auch beim Preis überzeugen können. An die dritte Stelle im Preis-/Leistungsverhältnis gelangte das Morgenland Kokoswasser, es folgten Dr. Martins, Voelkel, Kulau, Tropicai und Indi Coco (Glasflasche).

## Platz 1

**Dr. Georg Bio Kokoswasser**  
Erreichte Punktzahl: 38  
Preis (100 ml): 0,50 Euro  
**Testurteil: Natürlich mild im Geschmack, leicht säuerlich.**  
Außerdem: bestes Preis-Leistungs-Verhältnis

## Platz 2

**Indi Coco – Tetra-Pak**  
Erreichte Punktzahl: 36  
Preis: 0,66 Euro  
**Testurteil: Natürlich, so schmeckt Kokoswasser aus der Nuss**

## Platz 3

**Voelkel Coco fair**  
Erreichte Punktzahl: 33,5  
Preis: 0,91 Euro  
**Testurteil: Schmeckt sehr gut, etwas glatter Nachgeschmack**

## Platz 4

**Dr. Antonio Martins Coco Juice**  
Erreichte Punktzahl: 31,75  
Preis: 0,68 Euro  
**Testurteil: Schmeckt mehr nach Ananas als nach Kokos, eher künstlich im Geschmack**

## Platz 5

**Indi Coco – Glasflasche**  
Erreichte Punktzahl: 31  
Preis: 0,95 Euro  
**Testurteil: Natürlich, säuerlich, neutral**

## Platz 6

**Morgenland Kokoswasser**  
Erreichte Punktzahl: 24,75  
Preis: 0,61 Euro  
Info: Dieses Kokoswasser wird laut Anbieter aus der reifen Kokosnuss hergestellt.  
**Testurteil: Schmeckt etwas nach Ananas**

## Platz 7

**Tropicai King Coconut – Glasflasche**  
Erreichte Punktzahl: 23,25  
Preis: 0,93 Euro  
**Testurteil: Künstlich, unangenehmer Nachgeschmack, schmeckt eher nach Melone/Frucht als nach Kokosnuss, modrig-abgestanden**

## Platz 8

**Kulau Kokoswasser**  
Erreichte Punktzahl: 18,5  
Preis: 0,70 Euro  
**Testurteil: Künstlich, alt, nussig – aber nicht Kokosnuss**

